

IPOGLICEMIA

(basso livello di zuccheri nel sangue)

Come può manifestarsi:

- > sudorazione profusa
- > confusione, tremori, giramenti e mal di testa
- > fame
- > senso di stanchezza, calo dell'attenzione
- > pallore
- > cambio di umore, nervosismo, irritabilità
- > palpitazioni
- > sonnolenza
- > nausea
- > visione confusa

Da cosa può essere causata:

- > eccessiva somministrazione di insulina
- > scarsa alimentazione
- > ritardo nell'assunzione del pasto
- > stress, preoccupazioni, inquietudine
- > lavoro fisico eccessivo
- > eccessivo consumo di alcool/farmaci

Cosa fare:

- > consumare cibo e bevande contenenti zucchero
- > non somministrare insulina
- > somministrare glucagone se si manifesta perdita di conoscenza

**SE NON SI RIESCE A RISVEGLIARE LA PERSONA, NON
SOMMINISTRARE LIQUIDI.
CHIAMARE SUBITO UN MEDICO O L'INTERVENTO
DELL'AMBULANZA AL 118.**