

IPERGLICEMIA

(alto livello di zuccheri nel sangue)

Come può manifestarsi:

- > aumento della sete
- > aumento del bisogno di urinare
- > stanchezza
- > sensazione di malessere
- > mancanza di appetito
- > dolori addominali
- > perdita di peso
- > alti e bassi di chetoni nelle urine

Da cosa può essere causata:

- > dose di insulina insufficiente
- > mancata somministrazione di insulina
- > errori dietetici (alimentazione sbagliata)
- > malattie
- > stress, preoccupazioni, eventi negativi
- > esercizio fisico più scarso del solito

Cosa fare:

- > controllare la glicemia
- > esame delle urine per i corpi chetonici
- > bere a volontà bevande prive di zucchero
- > consultare il medico

**NON DIMENTICARE MAI DI FARE L'INIEZIONE DI
INSULINA**